



♥ NEU ♥

Präventionskurse Hatha Yoga 2021

ab 20.01.2021

mittwochs

um 19.30 Uhr 90 min

ab 14.01. 2021

donnerstags

um 19.00 Uhr 90 min

♥ YOGA Präventionskurse ♥

ab Januar 2021 - bis zu 80 %
Bezuschussung der Krankenkassen

♥ Wünschst du dir mehr Beweglichkeit
und Kraft und möchtest gleichzeitig tief
entspannen, um dem Alltag mit neuer
Energie und Inspiration zu begegnen?

Kraftvoll-fließend-meditativ - eine
intensive, regelmäßige Yogapraxis in
einer festen Gruppe mit
unterschiedlichen thematischen
Schwerpunkten für alle, die die
Wirkungen des Yoga tiefgreifend
erfahren möchten. Du kannst als
Anfänger wie auch als Wiedereinsteiger
gut in die Gruppe hinein finden. ♥

10 Einheiten á 140,- EUR

Online, über Zoom geht es los und
sobald wir wieder zusammenkommen
dürfen, treffen wir uns im Yoga Raum.

Dieser Kurs ist ein zertifizierter
Gesundheitskurs und deine Kurs-
gebühr wird durch deine Kranken-
kasse bis zu 80 % bezuschusst.

♥ Melde dich gern an,
es gibt noch freie Plätze ♥



Raum für Yoga und Klang

Anja Hoedt

Kietzstr. 2 14929 Treuenbrietzen

Telefon: 0163 2857045

www.anjahoedt.de

Kontakt@anjahoedt.de