



♥ YOGA Präventionskurse ♥

ab April 2021 - bis zu 80 % Bezuschussung der Krankenkassen

♥ Wünschst du dir mehr Beweglichkeit und Kraft und möchtest gleichzeitig tief entspannen, um dem Alltag mit neuer Energie und Inspiration zu begegnen? Kraftvoll-fließend-meditativ - eine intensive, regelmäßige Yogapraxis in einer festen Gruppe mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten für alle, die die Wirkungen des Yoga tiefgreifend erfahren möchten. Du kannst als Anfänger wie auch als Wiedereinsteiger gut in die Gruppe hineinfließen. ♥

10 Einheiten á 140,- EUR

Online über Zoom geht es los und sobald wir wieder zusammenkommen dürfen, treffen wir uns im Yoga Raum.

Dieser Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs und deine Kursgebühr wird durch deine Krankenkasse bis zu 80 % bezuschusst.

Melde Dich gern an, noch gibt es freie Plätze!

kontakt@anjahoedt.de



Raum für Yoga und Klang

Anja Hoedt | Kietzstr. 2 | 14929 Treuenbrietzen

Telefon: 0163 2857045 | www.anjahoedt.de | [Kontakt@anjahoedt.de](mailto:kontakt@anjahoedt.de)