



♥ NEU ♥

## Präventionskurse Hatha Yoga 2021

♥ YOGA Präventionskurse ♥

ab Oktober 2021 - bis zu 80 % Bezuschussung der Krankenkassen

♥ Wünschst du dir mehr Beweglichkeit und Kraft und möchtest gleichzeitig tief entspannen, um dem Alltag mit neuer Energie und Inspiration zu begegnen? Kraftvoll-fließend-meditativ - eine intensive, regelmäßige Yogapraxis in einer festen Gruppe mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten für alle, die die Wirkungen des Yoga tiefgreifend erfahren möchten. Du kannst als Anfänger wie auch als Wiedereinsteiger gut in die Gruppe hinein finden. ♥

**10 Einheiten á 140,- EUR**

Dieser Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs und deine Kurs-Gebühr wird durch deine Krankenkasse bis zu 80 % bezuschusst.

♥ Melde dich gern an, es gibt noch freie Plätze ♥



Raum für Yoga und Klang

Anja Hoedt | Kietzstr. 2 | 14929 Treuenbrietzen

Telefon: 0163 2857045 | [www.anjahoedt.de](http://www.anjahoedt.de) | [Kontakt@anjahoedt.de](mailto:Kontakt@anjahoedt.de)